

Identification du porteur de projet

Nom et coordonnées de la structure porteurs	Association Vivre aux Vignes
Personne référente au sein de la structure	Nom et prénom : Dominique Duru
	E-mail : dominique.s.duru@orange.fr
	Téléphone : 06 82 08 97 94

Identification du projet

Nom de l'habitat inclusif	Vivre aux Vignes
Adresse (Espaces communs si habitat diffus)	3 bis av. Maréchal Randon, 38000 GRENOBLE

Public concerné

Nombre d'habitants éligibles à l'AVP	25
Bénéficiaires Profil et nombre des habitants	<input type="checkbox"/> Personne âgée de plus de 65 ans <input type="checkbox"/> Personne en situation de handicap x Projet mixte : - Personnes âgées ; nombre : 16 sur l'année (15 actuellement) - Personnes handicapées ; nombre : 0 (une personne en attente)
Profil des habitants, caractéristiques	2 hommes et 14 femmes. Moyenne d'âge 85 ans, GIR 2 à GIR 5
Modalités d'identification et de « sélection » des locataires et instance(s) liée(s) à l'attribution des logements	Sélection sur dossier, admission suite à une commission d'admission en présence des membres du bureau de l'association et des assistantes sociales du service social personnes âgées. Critères : date de dépôt du dossier, projet de vie, urgence, participation aux activités ou à la vie de l'association déjà en cours, intérêt pour le partage de projets et la mutualisation.
D'autres locataires (hors bénéficiaires de l'AVP) sont-ils présents dans l'habitat ?	x Oui ; nombre et profil : 2 personnes 1 homme PCH et une femme bénéficiaires du partage de services mais ne faisant pas partie de l'habitat inclusif. Par ailleurs, la résidence de logements sociaux comporte environ 70 logements, nous sommes en contact avec un certain nombre d'occupants de ces logements. <input type="checkbox"/> Non

Caractéristiques de l'habitat

Forme de l'habitat inclusif	<input type="checkbox"/> Habitat groupé : logements individuels regroupés x Colocation : logement(s) partagé(s) x Habitat diffus : logements individuels diffus
Propriétaire des logements Nom et coordonnées ; personne référente	ACTIS - Territoire Jean Jaurès 54, cours Jean Jaurès 38000 Grenoble. Monsieur Pierre Bourgey
Description des espaces privatifs (logements/chambres) Nombre, typologie (T1, T2...), nombre de m ² , répartition des espaces...	12 T2 (58 à 49m ²) en diffus dans le groupe HLM et un T6 (146 m ²) avec 3 chambres en colocation et un espace collectif (séjour, cuisine, terrasse)
Description de l' (des) espace(s) commun(s) partagé(s) Nombre d'espaces, typologie (salon, cuisine, terrasse, jardin...) ; nombre de m ²	Un espace dans la salle polyvalente des Vignes mise à disposition par la Ville de Grenoble (environ 50m ²) composé d'une grande salle, une cuisine et des WC adaptés PMR. Projet de création d'un "coin café" dans cet espace. Un espace cuisine, salle à manger et terrasse dans la colocation (environ 35m ² de parties communes partagées)

Modèle économique

Coût du logement pour l'habitant	Loyer mensuel : T2 : selon la surface 350 - 400€, colocation : 200€ Charges locatives : T2 : 170 – 200€ colocation : 80€
Mise en commun (mutualisation) de la PCH ou de l'APA	<input type="checkbox"/> Oui x Non Si oui, préciser (nombre d'heures et fonction de la mise en commun) :

Animation et coordination de l'habitat inclusif

Temps de présence du (des) professionnel(s) en charge du PVSP	1 professionnelle à 0.8ETP (28h/hebdomadaire)	Depuis mai 2024 : 1 professionnelle à 0.5 ETP (17H30 hebdomadaire)
Coordonnées de l' (des) intervenant(s)	Laura Descombes animation.vivreauxvignes38@gmail.com 0768484847	Solène Loiseau animation.vivreauxvignes38@gmail.com 0635537162
Planning type de présence hebdomadaire	lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 16h30	mardi 9h-12h 12h30-18h Mercredi 8h - 12h Vendredi 13h - 18h
Profil de l' (des) intervenant(s) : fonctions et missions	Coordinatrice - animatrice du projet de vie sociale partagée Voir fiche de poste annexe 1	Animatrice convivialité et du projet de vie sociale et partagée voir fiche de poste annexe 2
Qualification(s) Diplôme(s) et formation(s) de chaque intervenant	Conseillère en économie sociale et familiale	BAFA Master d'Ecologie, Physiologie et Ethologie
Formation(s) éventuellement suivie(s)	NON	NON

<p>Intervention(s) de prestataire(s) externe(s)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Oui</p> <p><input type="checkbox"/> Non</p> <p><u>PRÉSENCE HEBDOMADAIRE :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 jeunes en service civique Unis-cité présentes d'octobre 2023 à juin 2024 à raison de 28h/semaine (mardi, mercredi, jeudi, vendredi) <p><u>PRESTATIONS RÉGULIÈRES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervenante en gym douce : offre des séances adaptées aux personnes âgées, d'une durée de 1h30 chaque semaine (le lundi après-midi). • Intervenante en atelier d'écriture : anime des ateliers axés sur l'expression écrite et orale, d'une durée de 1h30 toutes les deux semaines (un mardi sur deux). jusqu'en juillet • Intervenante en ateliers cuisine : propose des ateliers de cuisine et de partage du repas, d'une durée de 3h toutes les deux semaines (un jeudi après-midi sur deux jusqu'en Juillet puis 1 par mois sur le reste de l'année) • Intervenant pour le "club lecture" dans le cadre d'un partenariat avec la bibliothèque des relais lecture : organise un club de lecture mensuel de 1h30, co-animé avec présentation de livres et prêts assurés par la bibliothèque municipale. • Intervenant bénévole pour l'atelier chant : anime des séances d'1h30 chaque vendredi après-midi jusqu'en avril. <p><u>PRESTATIONS D'ANIMATIONS PAR SESSIONS PONCTUELLES (projets)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervenants médiateurs numérique 6 séances de 2h période estivale , association l'âge d'or : formation smartphone. co-financement avec Unapparté • Intervenante Art thérapeute 8 séances de 2h en Juillet et Août. accompagnement à l'expression artistique, apprentissage de techniques de peinture • 11 séances d'animation ciné-débat organisées par le cinéma le Méliès dans le cadre du projet "Ciné-débat pour tous", co-porté par les Vignes. financement des débats par la fondation Lila Lanier.
--	--

PRESTATIONS PONCTUELLES

- 1 Spectacle Chorale pour le repas de fin d'année par Piment-scène
- 1 intervention musicale sous forme d'atelier concert par Méli Mélodie
- 1 journée de déambulations artistiques sur les paliers pour les fêtes de fin d'année financée par la ville de Grenoble
- 1 prestation axée sur la prévention des économies d'énergie, comprenant une séance de 2 heures proposée par le service du Pôle Inclusion Financière du CCAS de la Ville de Grenoble.
- 3 ateliers de "sensibilisation aux aidants" "répit" et "lieux de vie" animés par les assistants sociaux du SSPA.
- 2 spectacles par "le petit théâtre artisanal" troupe bénévole de la maison des habitants dont fait partie une de nos habitantes
- 1 atelier cuisine découverte des aides techniques animé par Cécile Galva responsable Unapparté
- 1 atelier de prévention diététique par une diététicienne sur la lecture des étiquettes financé par Unapparté via la conférence des financeurs

SOUTIEN RÉSEAU BÉNÉVOLE

- Dans le cadre de sorties, d'animations ou d'événements, des bénévoles de l'association AGIR ABCD Isère, des familles ou des membres de l'association interviennent aux Vignes pour apporter leur soutien.

Projet de vie sociale et partagée (PVSP)

Pour chacune des 5 grandes fonctions du projet de vie sociale et partagée, merci de bien vouloir indiquer les activités, animations et actions réalisées en 2024, au sein de l'habitat et à l'extérieur :

1. Animation du projet de vie sociale et des temps partagés

Le projet de vie sociale et partagée s'articule autour de plusieurs thématiques :

- Lutte contre l'isolement, création de liens sociaux et ouverture sur la ville
- Prévention de la perte d'autonomie, stimulation physique, cognitive, culturelle et sociale.
- Aide aux aidants, implication des familles
- Citoyenneté, pouvoir d'agir, implication dans la vie de l'habitat.

Afin de coordonner et animer ce projet, deux animatrices sont présentes et sollicitent la participation des habitants pour créer et mettre en œuvre un projet d'animation et un projet de vie.

En ce qui concerne les animations, l'année 2024 a été marquée par la continuité de l'ouverture des Vignes sur la ville, avec les sorties, projets en partenariats et l'amélioration de la visibilité des Vignes pour des participants extérieurs au dispositif et habitant le quartier. De plus en plus, les membres de l'habitat inclusif ont le souhait de construire des projets incluant le voisinage et des structures partenaires dans l'objectif d'éviter l'entre-soi. Des recherches de financements sont donc effectuées avec le groupe afin de monter des projets à destination d'un public externe, aux Vignes (cinéma, culture, financement élargi pour certaines actions telles que la gym, l'art thérapie ou la cuisine).

Les temps partagés sont proposés 4 à 5 après-midis par semaine, et les personnes sont informées des animations programmées par les visites des animatrices ainsi que par la Gazette (annexe 3 et 4) des Vignes, publiée mensuellement. Ce document vise à mettre en lumière les différents moments de vivre-ensemble du mois écoulé, à inciter les personnes à prendre part aux instances et décisions relatives à l'association, et propose un programme ainsi que la promotion des actions à venir.

Les actions sont définies dans le cadre des **cafés projets** et des réunions au cours desquelles les bénéficiaires de l'AVP peuvent statuer sur les animations choisies (ponctuelles ou régulières), les projets à mener, etc. (voir encart suivant)

En 2024, les animations régulières étaient les suivantes :

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
Cafés projets	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser la mobilisation du pouvoir d'agir des participants en encourageant leur implication active dans la prise de décisions liées aux choix d'animations et au vivre-ensemble. => Atteint - Établir une démarche participative visant à définir collectivement les projets d'animation et de vie sociale partagée (Annexe 8), favorisant ainsi une approche inclusive et démocratique pour tous les membres de l'habitat inclusif. => partiellement atteint - Assurer un suivi collectif des projets, garantissant une responsabilité partagée et une cohérence avec les attentes et besoins du groupe. => Atteint <p>Grands axes travaillés en 2024 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - recherches de fonds pour mener des projets plus ouverts sur la ville (demandes de financements auprès de fondations pour les projets cinéma, culture, demandes de financement des intervenants gym, et cuisine via la conférence des financeurs) - travail sur une charte du vivre ensemble (en cours) - livret d'accueil - Projet "coin café" 	1 réunion mensuelle, moyenne 5 participants
Gym douce	<p>Mobiliser, stimuler et maintenir les capacités physiques et cognitives, notamment en favorisant la mobilité, le renforcement musculaire et l'agilité, lors d'ateliers dirigés par un intervenant externe et formé.</p> <p>Favoriser les échanges entre participants => Atteint</p>	1 par semaine, fréquentation moyenne 5 participants (10 personnes différentes)
Chant	<p>Favoriser la dimension sociale au travers d'un atelier où les participants se réunissent pour partager un goûter, échanger et participer à des sessions de chant. L'animation de cet atelier est désormais assurée par l'animatrice des Vignes. => Atteint</p>	1 par semaine, fréquentation moyenne : 6 participants (10 personnes différentes)
Club lecture	<p>Réaliser un atelier en partenariat avec la bibliothèque de Grenoble, animé par une médiatrice de la bibliothèque, visant à présenter et discuter de livres mis à disposition des locataires. Favoriser les échanges sur les lectures, découvrir de nouvelles œuvres, promouvoir la convivialité, tout en présentant l'offre de service de la Bibliothèque. => Atteint</p> <p><i>En 2024 il a été décidé de suspendre cette action à partir du mois de décembre faute d'un nombre de participants suffisant. Le groupe a exprimé son désintérêt pour cette activité. Cependant, un maintien du lien avec la bibliothèque sera effectué avec la mise à disposition d'un stock de livres en prêt renouvelé régulièrement.</i></p>	1 par mois jusqu'en octobre, Fréquentation moyenne : 3 personnes

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
Ateliers plume	Créer un espace dédié à l'écriture et à l'expression verbale pour stimuler la créativité, encourager la réflexion et favoriser la mémoire. => Atteint <i>En 2024, choix de la part du groupe d'arrêter cette animation faute d'un intérêt suffisamment marqué pour l'activité.</i>	1 tous les quinze jours jusqu'en juillet 2024 Fréquentation moyenne 3 personnes
23 Sorties	<p>Encourager les résidents de l'habitat inclusif à maintenir une vie sociale et culturelle dynamique en proposant des découvertes culturelles, des sorties en pleine nature et des activités locales. Promouvoir la mobilité et garantir l'accessibilité financière grâce au soutien de l'AVP pour certaines initiatives. Les sorties visent également à renforcer la cohésion du groupe en favorisant des interactions en dehors du cadre habituel. Enfin, mobiliser les familles est un objectif central, en tenant compte de leur disponibilité pour accompagner lors de ces sorties. => Atteint</p> <p>Détail des sorties proposées en 2024 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une sortie mensuelle au cinéma le Méliès (partenariat PAGI (Pôle d'animation intergénérationnel Ville de Grenoble) (11 sorties non comptabilisées ici car indiquées dans un autre onglet) • Deux visites guidées au musée de Grenoble (Miro et exposition permanente) • Visite guidée Cosmocité (partenariat PAGI) • Visite guidée musée Hébert • Lecture animée dans une école maternelle • Participation conférence "Sommeil" à Unaparté • Journée "passeurs de mémoire" (journée bilan des services civiques) • Forum sénior (Pont de Claix, Grenoble) et forum des associations de Grenoble • Journée pique-nique au Château de Vizille • Présentation de la saison culturelle musée en musique • Journée et restaurant au lac de Freydières • Journée "nature et lien social" : sortie organisée par le département de l'Isère au domaine de la Bâtie • Théâtre : "mon âge mes envies" • Participation aux ateliers "mieux vivre son stress" organisés par le café club de Teisseire Malherbe • visite guidée cimetière St Roch • deux sorties restaurant dans le cadre de "table de nos aînés" • Concerto de piano à l'auditorium du musée de Grenoble • Concerts dans le cadre de musée en musique (par les élèves du conservatoire) • repas à unaparté "découverte des aides techniques" • balade lumineuse en vélo taxi (illumination fêtes de fin d'année) 	<p>2 par mois en moyenne Fréquentation moyenne 10 participants + 2 accompagnateurs aidants familiaux</p> <p>Certaines sorties ont été conçues et proposées en partenariat avec le PAGI ou le café club Teisseire Malherbe.</p>

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
<p>Temps conviviaux - goûters, petits ateliers cuisine goûters</p> <p>Rencontres accompagnées</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Favoriser les moments d'échange informel => Partiellement Atteint Organiser des rencontres en petits groupes autour d'activités conviviales, comme des discussions autour d'une tasse de thé, un repas hebdomadaire ou des ateliers cuisine improvisés. Ces moments renforcent les liens dans un cadre chaleureux, propice à l'expression et au partage. Proposer également des activités adaptées à domicile, comme l'apprentissage de recettes, pour inclure les personnes ayant des difficultés à se déplacer. ● Faciliter les rencontres basées sur des intérêts communs => partiellement atteint Identifier des points communs, comme une ville natale ou une expérience partagée, pour encourager les interactions. Par exemple, organiser un café-rencontre entre personnes partageant une origine géographique. Créer des opportunités de dialogue personnalisées pour inclure les personnes isolées ou en convalescence dans un cadre rassurant. ● Renforcer les liens sociaux à travers des initiatives festives => Atteint Mettre en place des activités thématiques, comme un « Secret Santa », avec la création de cartes de vœux ou de petits gestes attentionnés. Prolonger ces initiatives par des rencontres en début d'année pour renforcer les connexions. Célébrer aussi les anniversaires des bénéficiaires pour nourrir le sentiment d'appartenance. ● Inclure les personnes isolées dans une dynamique collective => Partiellement atteint Mettre en œuvre des actions spécifiques, comme des visites à domicile ou des moments de transition, pour réintégrer les résidents peu enclins à participer aux activités de groupe. Ces initiatives visent à instaurer une dynamique collective inclusive tout en valorisant les liens interpersonnels. 	<p>1 par semaine fréquentation moyenne : 4 participants</p>

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
4 Temps forts	<p>Organiser des événements conviviaux et des temps forts dans le but de promouvoir la visibilité des Vignes au sein du quartier, de permettre aux familles et aux proches aidants de participer à des activités conviviales, et de stimuler l'entraide et les échanges entre les bénéficiaires de l'AVP et leurs proches. En plus des objectifs précédents, ces événements visent à maintenir le lien social et à renforcer le pouvoir d'agir dans toutes les démarches liées à la planification de ces moments forts. => Atteint</p> <p>Détail des temps forts proposés en 2024 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Assemblée générale et journée portes ouvertes ● Fête des aidants, journée de mobilisation pour les Vignes ● Repas de Noël ● journée de déambulations artistiques Noël à domicile 	<p>ponctuel moyenne participant : 35</p>
10 Repas partagés	<p>Établir des repas partagés ouverts sur le quartier, avec un objectif de rencontre mensuelle afin de promouvoir la convivialité, de stimuler les activités culinaires (cuisiner et partager les repas), de créer un espace de rencontre pour les nouveaux bénéficiaires, tout en facilitant la participation des bénévoles et des familles. => Atteint</p> <p>Objectifs détaillés :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Encourager la convivialité en organisant des repas partagés, offrant un environnement chaleureux où les résidents peuvent se retrouver et échanger. ● Stimuler les activités culinaires en permettant aux participants de s'impliquer dans la préparation des repas et de partager des moments autour de la nourriture. ● Rendre accessible financièrement un repas complet et équilibré à des personnes plus en situation de précarité ● Créer un lieu de rencontre spécifique pour les nouveaux bénéficiaires, favorisant leur intégration et leur sentiment d'appartenance. ● Faciliter la participation des bénévoles en offrant un espace propice à leur engagement dans l'organisation et la réalisation des repas partagés. ● Impliquer les familles dans ces événements en créant un contexte propice à la participation des proches, renforçant ainsi les liens entre les résidents et leur entourage. 	<p>1 par mois sauf si temps fort ou sortie restaurant</p> <p>Moyenne 19 participants</p>

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
Ateliers cuisine en équilibre	<ul style="list-style-type: none"> Proposer aux résidents deux séances mensuelles de cuisine collective axées sur une alimentation nutritive et créative, inspirée du régime méditerranéen. Ces ateliers visent à répondre aux besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées, en prenant en compte les changements liés à l'âge, notamment la diminution du besoin calorique global et l'augmentation des besoins en protéines, vitamines et minéraux. => Atteint Offrir aux résidents des moments de partage et de convivialité lors des séances culinaires, tout en favorisant le maintien de la motricité fine et de la mémoire grâce à des gestes simples du quotidien. => Atteint Rendre accessible financièrement un repas équilibré deux fois par mois, permettant ainsi aux participants de bénéficier d'une alimentation saine sans contraintes budgétaires excessives. => Atteint 	<p>2 par mois puis 1 par mois à partir de septembre 2024</p> <p>Moyenne 4 participants (9 personnes différentes)</p>
Ateliers artistiques	<ul style="list-style-type: none"> Créer un espace convivial propice aux échanges autour d'un atelier artistique, dans le but de maintenir les liens sociaux => Atteint Présenter une opportunité pour les participants de maintenir et/ou de développer leurs compétences artistiques, aptitudes, et capacités résiduelles, en répondant à des besoins tels que le désir de lien social, de moments chaleureux de partage, le travail de la dextérité, de la motricité fine, et le maintien du moral. => Atteint 	<p>6 séances été 2024 et 1 vernissage</p> <p>moyenne 6 participants</p>
Cycle médiation numérique	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir et maintenir l'intérêt des participantes pour le numérique, les encourager à sortir de leur domicile. => Atteint Illustrer la diversité des possibilités offertes par les outils numériques pour susciter l'intérêt des résidents. => Atteint Proposer des activités numériques ludiques afin de rendre l'apprentissage du numérique plus attrayant. => Atteint Présenter des applications gratuites et facilement accessibles pour rendre l'utilisation du numérique accessible à toutes. => Atteint Établir une relation de confiance avec les participants, favorisant un environnement propice à l'apprentissage. => Atteint Transmettre une culture numérique adaptée à la situation des résidents, en les accompagnant dans l'exploration des possibilités offertes par les technologies. => Atteint 	<p>6 séances au cours de l'été 2024</p> <p>moyenne 7 participants</p>

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
Animations collectives ponctuelles	<ul style="list-style-type: none"> ● Développer des activités saisonnières ou à thème adaptées et accessibles : Proposer des ateliers de jardinage adaptés aux conditions météorologiques, avec des alternatives en intérieur (création de carnets de suivi, étiquettes, etc.). Semaine du goût, semaine bleue. => Atteint ● Renforcer les capacités cognitives et pratiques à travers des animations ludiques : Organiser des ateliers interactifs, comme la reconnaissance des feuilles d'arbres, pour stimuler la mémoire, la logique et la curiosité des participants. Proposer des activités engageantes et symboliques, comme les mini-Jeux Olympiques, pour mobiliser agilité, précision et esprit d'équipe. => Atteint ● Créer des opportunités d'échange intergénérationnel et de collaboration : Mettre en place des activités collaboratives, telles que le jeu de piste intergénérationnel avec des jeunes de la MJC des Allobroges, pour renforcer les liens sociaux et amorcer des projets communs, comme un cycle de jeux de société. => Partiellement atteint ● Valoriser les traditions et renforcer le sentiment d'appartenance : Organiser des ateliers créatifs autour des fêtes, tels que la création de décorations de Noël, pour célébrer les événements marquants tout en impliquant les participants dans la décoration des espaces communs. => Atteint <p>Ces objectifs permettent de proposer des activités variées et inclusives, adaptées aux envies et capacités des participants, tout en renforçant les liens sociaux et intergénérationnels.</p>	5 participants en moyenne
Cycle ateliers	<ul style="list-style-type: none"> ● Maintenir les capacités cognitives et la motricité fine pour préserver l'autonomie: Proposer des ateliers créatifs adaptés, tels que crochet, tricot et couture, permettant de travailler la dextérité et les capacités cognitives des participants. => Atteint ● Adapter les projets aux capacités et aux besoins des participants : Privilégier des projets accessibles en termes de difficulté et de temps, tout en offrant des alternatives pour les personnes ayant des limitations physiques. => Atteint ● Favoriser les échanges intergénérationnels et solidaires : Intégrer des projets collaboratifs, comme le tricot avec l'Union de Quartier de l'Île Verte, permettant un transfert de savoir-faire entre générations et un impact solidaire (création de couvertures pour les plus démunis). => partiellement atteint ● Encourager la participation et renforcer le lien social : Développer des espaces de partage et d'entraide où chacun peut contribuer selon ses capacités, par exemple en enseignant 	tous les 15 jours d'octobre à décembre moyenne 2.5 participants, 5 personnes différentes (hors structures partenaires)

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
créatifs	<p>aux plus jeunes ou en travaillant sur des projets communs. => Atteint</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Poursuivre et élargir les initiatives créatives : Planifier de nouvelles séances en 2025, notamment pour finaliser les projets en cours et explorer de nouvelles idées comme la création de comptines avec une association de jeunes mamans. Réévaluer et simplifier certains projets, comme le crochet, pour encourager une plus large participation. <p>Ces objectifs visent à offrir des activités enrichissantes et inclusives, tout en adaptant les projets aux besoins et envies des participants.</p>	
Cycle nature	<ul style="list-style-type: none"> ● Sensibiliser à la biodiversité et à l'écosystème local : Éveiller la curiosité et susciter l'émerveillement pour la diversité des espèces qui nous entourent. => Atteint ● Adapter les ateliers au niveau des participants : Proposer une approche pédagogique accessible à tous, combinant vulgarisation pour les novices et valorisation des connaissances des participants plus expérimentés. Offrir un équilibre entre théorie et pratique pour rendre les ateliers engageants et participatifs. => Atteint ● Encourager le partage des connaissances : Introduire des quiz ou échanges en fin de séance pour consolider les apprentissages et encourager les participants à partager leurs découvertes avec le groupe. => Atteint ● Renforcer la dynamique de groupe et l'interaction sociale: Favoriser l'entraide et l'interaction entre participants pour créer un climat d'apprentissage collaboratif et stimulant. => Atteint ● Optimiser la participation et l'engagement : Introduire des événements introductifs (comme une sortie nature départementale) pour susciter l'intérêt et motiver les participants à rejoindre le cycle d'ateliers. => Atteint <p>Ces objectifs visent à sensibiliser les participants à la biodiversité locale, tout en adaptant les contenus pour répondre à leurs intérêts et niveaux de connaissances.</p>	4 séances ; 9 bénéficiaires, 6 participants en moyenne

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
11 séances Cinéma débat pour tous	<ul style="list-style-type: none"> ● Offrir aux personnes âgées, parfois en situation de précarité, l'accès à des séances de cinéma à des horaires adaptés, dans un environnement convivial, accompagné d'échanges pour débattre des œuvres visionnées. => Atteint - Favoriser le lien social en encourageant les rencontres et les échanges, notamment à travers des débats sur les films, promouvant ainsi des rencontres intergénérationnelles. - Stimuler la mobilité des participants en les incitant à sortir de chez eux pour participer aux séances de cinéma, contribuant ainsi à maintenir et stimuler leur mobilité physique. - Faciliter l'accès à la culture pour les personnes les plus modestes et les plus isolées, en leur offrant l'opportunité de profiter de séances de cinéma adaptées à leurs horaires. - Renforcer les partenariats et les liens avec des dispositifs ou structures environnantes, tels que le PAGI ((Pôle d'animation intergénérationnel Ville de Grenoble)) et l'Association les petits frères des pauvres. 	1 par mois Moyenne 10 participants
Gazette (exemple en annexes 3 et 4)	<ul style="list-style-type: none"> ● Informer les personnes sur les événements passés et à venir organisés par Les Vignes, permettant ainsi une meilleure participation et engagement de la communauté. => Atteint ● Maintenir le lien avec les résidents qui ne sortent pas de chez eux en leur fournissant une source d'information régulière et accessible. => Atteint ● Accroître la visibilité des activités au-delà des Vignes en assurant une communication élargie sur les événements proposés. Cela inclut la diffusion par e-mail, la distribution de la gazette dans le quartier, ainsi qu'au sein des dispositifs et structures environnantes. => Partiellement atteint ● Favoriser l'interaction et la participation en encourageant la communication, permettant aux lecteurs de contribuer à la gazette et de partager leurs expériences et suggestions. => Atteint 	1 par mois

Action	Objectifs (atteint, partiellement atteint, non atteint)	Quantitatif
<p>Visites individualisées à domicile</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Encourager des échanges personnalisés et des activités adaptées lors des visites Proposer des moments de discussion ou des activités individuelles permettant d'enrichir les interactions, de mieux connaître les résidents et de répondre à leurs envies et besoins spécifiques. => Atteint ● Renforcer l'implication des résidents qui ne sortent plus dans la vie collective: Intégrer les préférences et les idées recueillies lors des visites dans les décisions et activités, afin de valoriser leur rôle actif au sein du dispositif même lorsque l'état de santé de permet plus de sorties du domicile. => Non atteint <p>Actions réalisées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Des visites à domicile ont été effectuées par Solène Loiseau-Ouvrard pour répondre aux besoins des résidents ne participant pas aux animations collectives, en raison de difficultés à se déplacer. ● Ces visites ont favorisé les échanges initiaux pour mieux connaître les résidents, comprendre leurs envies et évaluer leurs capacités. ● L'animatrice partage régulièrement des repas avec les résidents les moins impliqués dans les activités collectives pour renforcer le lien social. ● Diverses activités individuelles ont été proposées, telles que : <ul style="list-style-type: none"> ○ Activités de mémoire : jeux de type memory, création de livrets illustrés, consultation d'albums photo. ○ Activités manuelles : peinture, semis de graines, etc. ○ Activités de réflexion : devinettes olfactives, résolution d'énigmes ou de petits problèmes. <p>Ces actions visent à inclure chaque résident, à favoriser leur engagement et à maintenir un esprit collectif, même pour ceux qui ne participent pas directement aux animations de groupe.</p>	<p>2 à 3 visites par mois pour les personnes qui ne sortent pas + 1 visite par semaine par les services civiques</p>

2. Participation sociale des habitants, développement de la citoyenneté et du pouvoir d'agir

- Maintien et renfort des **café-projet** : une réunion organisée tous les mois, en fonction de la dynamique en cours, visant à permettre aux membres de l'AVP de collaborer à l'élaboration du projet de vie sociale partagée et des projets d'animations (annexes 5 , 6 , 8). Cette rencontre aborde divers sujets tels que la programmation des animations, le renouvellement des prestataires réguliers, la collecte des idées et des désirs, le suivi des projets, la proposition d'animations par des partenaires, la gestion du budget des animations, ainsi que les aspects liés au vivre-ensemble (charte, accueil des nouveaux arrivants, etc.).

Chacun est encouragé à contribuer aux propositions lors des cafés-projets. Pour ceux qui ne peuvent ou ne souhaitent pas y participer, des visites individuelles sont proposées comme moyen d'expression.

Quelques exemples de projets travaillés lors des cafés-projets incluent : un projet cinéma en partenariat, la création d'un espace café dans la salle polyvalente, la réflexion sur le maintien de certaines activités (club lecture, ateliers d'écriture, ateliers cuisine en équilibre), la sélection des sorties et des temps forts, l'animation de la journée portes ouvertes, le choix des missions des services civiques, la recherche de financement pour les projets désirés.

Les cafés projets donnent ainsi forme à un calendrier d'animations conçu mensuellement (parution gazette et à un outil de travail pour l'animatrice de programmation des animations au semestre (Annexe 5 et 6)
- Participation au **vote pour les budgets participatifs** de Grenoble 2024. Accompagnement et soutien à l'organisation pour les élections 2024 (transports, procurations etc).
- **Accompagnement individualisé** des personnes qui ne peuvent plus participer aux actions collectives afin de les inclure dans les prises de décisions (cette action débute, pour l'instant nous avons des difficultés à atteindre cet objectif, le recrutement de Solène Loiseau Ouvrard vise à atteindre cet objectif)
- Organisation de **réunion des familles** afin de permettre aux bénéficiaires de se rencontrer et d'échanger sur le fonctionnement de l'habitat inclusif.
- Invitation de chaque bénéficiaire AVP à participer aux **instances de l'association** : conseil d'administration, assemblée générale etc.
- Sollicitation des bénéficiaires pour faire avancer le **développement des projets d'habitat inclusif** (rencontres avec les instances politiques, financeurs, participations à des webinaires etc.)
- **Participation de deux habitantes au recrutement** de l'animatrice "convivialité"
- Sollicitation du groupe pour la relecture des **éléments de communication** (Gazette, site internet, plaquette etc.
- **Organisation d'une fête des aidants** : En 2024, une journée conviviale a été organisée, incluant un repas partagé et un **grand nettoyage** des environs des Vignes. Cet événement a permis aux aidants et aux membres de l'habitat de se rencontrer et de collaborer pour maintenir un environnement agréable autour de la résidence.

3. Facilitation des liens d'une part entre les habitants, d'autre part entre les habitants et l'environnement proche

- Mise en œuvre d'actions de **médiation** parfois nécessaires entre les bénéficiaires de l'habitat inclusif ou entre ces bénéficiaires et le voisinage. Cela s'accompagne de la facilitation du lien entre les résidents à travers diverses animations, sorties et temps forts, ainsi que la recherche d'une offre d'animation variée favorisant la mixité des publics et renforçant les liens sociaux.
- **Stimulation à la participation** aux animations et **ouverture** quasi-intégrale de celles-ci aux habitants du quartier, visant à encourager une participation active et inclusive. La mise en place du projet ciné-débat vise à établir un lien durable entre les résidents des Vignes et ceux d'autres structures. Mise en place de projets en lien avec l'habitat inclusif "Café club" de Teisseire Malherbe. Des ateliers spécifiques destinés aux habitants des Vignes et au voisinage sont également mis en place (économies d'énergie, médiation numérique) une communication spécifique est alors mise en place dans les montées d'immeuble. L'intégration d'une seconde animatrice permet de renforcer la participation des personnes isolées du groupe d'habitat inclusif. Ainsi 4 personnes ne participant que très peu aux activités collectives bénéficient de visites et sont stimulées pour participer à la vie du groupe.
- **Promotion des animations autour des Vignes auprès de divers prescripteurs et travail en partenariat** avec des acteurs tels que le PAGI (Pôle d'animation intergénérationnel Ville de Grenoble), le logement-foyer, l'association Les Petits Frères des Pauvres, le café club. Promotion de nos activités auprès de ces structures et participation à leurs actions. Les relations avec les commerçants sont également cultivées, notamment lors d'événements tels que les journées portes ouvertes, les sollicitations lors de divers temps forts, les achats pour les animations et le maintien d'un lien avec les aînés du quartier. Ces actions contribuent à renforcer les liens communautaires et à favoriser une intégration harmonieuse dans le quartier. Les Vignes font également partie du réseau des éclaireurs de Grenoble visant à identifier et orienter des personnes âgées vulnérables vers les services compétents.
- Réalisation de **deux projets par les services civiques : clip vidéo de présentation des Vignes et livret "La vie c'est quoi"** (annexe 7). Visant à mettre en lumière les membres de l'habitat inclusif et à valoriser le fonctionnement des Vignes auprès de ses bénéficiaires et des familles.

4. Coordination des intervenants - permanents et ponctuels - (hors coordination médico-sociale) > Fonction de veille active

- Une animatrice du projet de vie sociale et partagée est responsable de la **coordination des intervenants et de l'articulation du projet d'animation**. Cela englobe la **planification** mensuelle et annuelle des interventions (annexes 5 et 6), la démarche des intervenants réguliers et ponctuels conformément aux choix du groupe d'habitants et au projet global. Elle évalue les interventions des prestataires, établit des **bilans** annuels, et participe à la **co-construction d'animations** si nécessaire. De plus, elle veille au suivi du **budget** alloué pour chaque action, garantissant ainsi une gestion financière adéquate. Les intervenants sont également sollicités pour contribuer à des temps forts ou des projets transversaux, enrichissant ainsi la vie sociale globale des Vignes.
- Elle coordonne également les **transports** en collaboration avec le service Flexo PMR, les vélos-taxis ou d'autres moyens, afin de faciliter la participation des personnes en fauteuil roulant aux activités extérieures.
- L'animatrice-coordinatrice entretient des **échanges avec les familles et les partenaires médico-sociaux pour faciliter la participation** des bénéficiaires les plus isolés. Par exemple, elle peut travailler sur des projets tels que l'acquisition d'un fauteuil roulant pour permettre à une personne de sortir, en collaborant avec la famille et les services en charge de la personne pour finaliser le projet.
- Elle assume également avec l'animatrice convivialité une fonction de **veille active** en exerçant une vigilance sur les bénéficiaires de l'AVP et les participants aux animations. Cela lui permet d'alerter les proches ou les services compétents, et d'intervenir au besoin en cas de situations urgentes (santé, sécurité, conflits, besoin de médiation, etc.).
- Une coordination et une facilitation de la communication sont également proposées dans le cadre de la mutualisation de certains services, tels que le service traiteur et l'aide à domicile. La coordinatrice agit comme **interface entre les bénéficiaires et les services**, assurant la médiation ou la coordination des acteurs lorsque cela est nécessaire.

5. Interface technique et logistique des logements avec le propriétaire, le bailleur

> Facilitation de la relation avec le propriétaire sur les questions liées aux logement

- **Accompagnement à l'entrée dans le dispositif** : L'animatrice joue un rôle d'**interface entre le bailleur et le bénéficiaire** jusqu'à la signature du bail. Elle apporte un soutien en prodiguant des **conseils d'aménagement adaptés aux contraintes matérielles et physiques** des bénéficiaires. Si nécessaire, elle oriente vers des professionnels compétents, comme un ergothérapeute, proposé par le bailleur.
- **Soutien et orientation des bénéficiaires** : En collaboration avec le porteur de projet, l'animatrice assure un lien d'accompagnement pour résoudre les difficultés liées au logement. Elle **facilite les demandes collectives** auprès du bailleur, notamment pour :
 - La lutte contre les nuisibles,
 - L'amélioration de la sécurité et des espaces communs,
 - L'aménagement des espaces privatifs,
 - L'amélioration du bâti.

Elle offre également une **assistance directe** aux bénéficiaires pour des questions de petits équipements liés au logement.

- **Projets d'amélioration de l'habitat** : En 2024, un projet avec Actis a été initié autour de deux volets principaux :

Accessibilité et confort dans les appartements : Installation de volets roulants et portes adaptées à la mobilité. Participation à un projet de domotique pour 4 habitants, incluant des **chemins lumineux, serrures connectées et détecteurs incendie connectés** (phase de test).

Aménagement de la colocation : **Adaptation de la salle de bain**, avec la collaboration des bénéficiaires, leurs familles, Actis, et des ergothérapeutes.

- **Sécurité incendie** : Une réflexion sur la sécurité incendie est en cours, avec la mise en place de dispositifs de sécurité dans la colocation pour assurer un environnement plus sûr.

Partenaires associés

<p>Dynamique partenariale engagée</p> <p>Partenariats établis (commune, structures sanitaires, médico-sociales et sociales, associations, équipements et services de proximité...) ; pour quel type d'actions ou d'activités mis en place</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Une dynamique partenariale a été instaurée avec un réseau de prescripteurs dans le domaine médico-social, comprenant des hôpitaux, des services de soins de suite et de réadaptation, ainsi que des médecins. Ces prescripteurs orientent des patients vers Les Vignes, que ce soit pour accompagner un nouveau projet de vie en intégrant l'habitat inclusif ou pour participer aux animations proposées. ● Un partenariat de veille est développé avec les assistantes sociales du service social personnes âgées (département), encourageant la participation aux animations et au projet, ainsi que l'orientation de personnes vivant dans le quartier. De plus, des orientations sont effectuées par les services d'accompagnement de personnes en difficultés, notamment celles confrontées à l'isolement ou à des problématiques de santé mentale. ● Une dynamique partenariale est également mise en place dans le cadre de la construction même de certains projets d'animation issus du souhait exprimé dans le projet de vie sociale partagée. Ainsi qu'une veille commune pour les personnes suivies ensemble. Des projets communs sont élaborés en collaboration avec le PAGI (Pôle d'animation intergénérationnel Ville de Grenoble) du secteur 2 de la ville de Grenoble, incluant des activités de groupe et des rencontres telles que le projet ciné, spectacle vivant, avec d'autres projets prévus en 2025. ● Un travail partenarial avec l'union de quartier favorise le partage des locaux et la mise en œuvre d'animations. ● Une identification et une collaboration de plus en plus fréquente avec les commerces et les soignants du quartier sont instaurées, notamment pour la promotion des animations, l'accompagnement, et la veille active. ● Un travail en cours avec le bailleur vise notamment à faciliter l'adaptation des logements à la perte d'autonomie. (en plus du partenariat déjà existant dans le cadre du soutien au dispositif) ● De plus, un partenariat est mis en place avec le réseau de bénévoles AGIRabcd Isère, sollicité pour des sorties ou des événements nécessitant un soutien particulier. ● Également, un partenariat est établi avec Unis-Cité pour accueillir quatre jeunes en service civique d'octobre 2023 à juin 2024. ● La rencontre avec les autres animateurs d'habitats inclusifs en Isère permet enfin d'impulser une dynamique partenariale autour d'une culture professionnelle commune, d'un partage des connaissances et des pratiques. La création d'un réseau d'animateurs fin 2024 permet de renforcer et de cadrer ces échanges. <p>Ces collaborations renforcent l'ancrage de l'habitat inclusif dans le tissu social et favorisent la diversité des partenaires impliqués dans le projet.</p>
--	--

<p>Étapes et niveau de co-construction avec les partenaires ; instance(s) mise(s) en place</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Concertation trimestrielle avec les assistantes sociales du service personnes âgées : Description : Organiser des réunions trimestrielles avec les assistantes sociales du service personnes âgées pour discuter des besoins, des orientations et des actions à entreprendre en faveur des bénéficiaires dans le cadre du choix du lieu de vie ou des besoins en termes de liens sociaux.(excluant les questions de coordination médico-sociales). ● Offre de visite des Vignes pour les partenaires médico-sociaux et institutionnels : Description : Inviter les partenaires médico-sociaux à visiter Les Vignes afin de présenter l'environnement, les activités et les services proposés, favorisant ainsi une meilleure compréhension mutuelle et d'éventuelles orientations. ● Réunions et groupes de travail avec le PAGI (Pôle d'animation intergénérationnel Ville de Grenoble) de la ville de Grenoble et l'association Les Petits Frères des Pauvres pour la mise en place du projet "Ciné-débat pour tous" et "spectacle vivant" : Description : Organiser des réunions régulières et des groupes de travail en collaboration avec le PAGI et l'association Les Petits Frères des Pauvres pour concevoir, planifier et mettre en œuvre le projet "Ciné-débat pour tous", impliquant une co-construction approfondie du concept et de la réalisation du projet. <p>Par ailleurs, d'autres partenariats et travaux de partenariat sont mis en place avec les partenaires institutionnels tels que les bailleurs, le portage salarial, le CCAS de Grenoble, etc. Ces partenaires n'interviennent pas dans le cadre du projet de vie sociale et partagée, mais contribuent de manière globale au projet d'habitat inclusif Vivre aux Vignes; Les partenaires sont sollicités dans le cadre d'un comité de pilotage et dans divers groupes de travail et de réflexion..</p>
<p>Communication autour de l'habitat</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Oui</p> <p><input type="checkbox"/> Non</p> <p>Si oui, préciser (modalité(s), support(s)) : Gazette mensuelle, site internet, communication lors de places vacantes, invitation des partenaires à visiter l'habitat inclusif</p>

Je soussigné(e), (nom et prénom) :Dominique Duru représentant(e) légal(e) de (nom de la structure) : Vivre aux Vignes certifie exactes les informations du présent bilan d'activité.

Fait à Grenoble

le 13 janvier 2025

Signature

Dominique Duru

NB : Le présent bilan d'activité, accompagné du bilan quantitatif et du bilan financier est à adresser à l'adresse suivante, sous format Word (modifiable), et sous format PDF daté et signé =>

habitat-inclusif@isere.fr

FICHE DE POSTE
ANIMATRICE DE LA VIE SOCIALE ET PARTAGÉE
0,8 ETP (déjà en poste)

FICHE DE POSTE ANIMATRICE DE LA VIE SOCIALE ET PARTAGÉE
0,8 ETP

Profil : Travailleur social (Conseiller en économie sociale et familiale)

Compétences nécessaires :

- intervention sociale d'intérêt collectif
- médiation
- méthodologie de projet

Missions

L'animatrice de la vie sociale et partagée porte le projet de vie sociale et partagée.

Elle travaille en étroite collaboration avec les locataires et les membres du bureau afin de remplir les missions suivantes :

- Élaboration, pilotage et évaluation du **projet de vie sociale et partagée** à partir d'un diagnostic des besoins et souhaits des locataires dans une dynamique d'intérêt collectif.
- Élaboration et pilotage d'un **projet annuel d'animation** répondant aux besoins et souhaits des locataires en favorisant le partenariat avec les structures locales et la participation des familles et aidants.
- **Animation, co-animation ou coordination** des animations et des intervenants dans le but d'apporter une réponse cohérente aux besoins et objectifs définis dans les projets
- Création et maintien d'une **dynamique participative** au sein de l'association et maintien du lien entre les habitants. Favoriser la mobilisation et l'**implication des proches** dans la dynamique du dispositif à travers des actions qui leur sont destinées. Développer le **pouvoir d'agir** des locataires et proches aidants en veillant à l'**inclusion des personnes ne participant pas aux animations collectives**.
- Régulation du **vivre ensemble** au sein du dispositif, favoriser le lien social et proposer des activités aux personnes qui ne peuvent plus sortir de chez elles. Élaboration d'une **charte** du vivre ensemble avec les locataires. Rédaction d'une **gazette** à destination des locataires, familles, partenaires et voisinage afin de communiquer sur les actions proposées aux Vignes et mettre en valeur la dynamique présente au sein de l'association.
- Animation d'un **réseau de partenaires** et ancrage du dispositif dans la vie locale
- Assurer une part de la gestion administrative de l'association en lien avec les membres du bureau : **financement des actions (recherches de financements, réponse à des appels à projet), gestion des locaux** etc.
- Assurer la coordination et la **médiation** entre les locataires ou leur famille, les membres du bureau, les intervenants afin que le dispositif fonctionne au mieux. L'animatrice est présente lors des instances de l'association et **encourage le pouvoir d'agir de chacun**.
- **Communiquer** sur le dispositif auprès des partenaires, contribution au **déploiement de l'habitat inclusif** sur le territoire

FICHE DE POSTE
ANIMATRICE DE LA VIE SOCIALE ET PARTAGÉE
0,8 ETP (déjà en poste)

FICHE DE POSTE
ANIMATEUR CONVIVIALITÉ
0,7 ETP

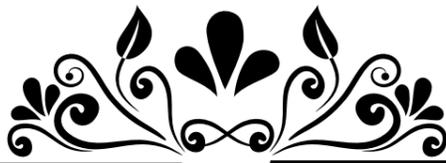
Profil : animateur, animateur gérontologie

Compétences :

- Favoriser une dynamique participative
- Capacité d'écoute et empathie
- Travail d'équipe

Missions : L'animateur convivialité travaille en lien étroit avec l'animatrice de la vie sociale partagée, les participants et les bénévoles pour la définition et la mise en place du projet d'animation. Il favorise une dynamique participative au sein de l'association et encourage l'ouverture des animations vers l'extérieur.

- Animation des repas partagés dans le cadre de 2 à 3 repas par semaine : définir le repas en veillant à ce que les participants prennent part au choix du menu, préparation de l'animation (recettes, achat des denrées avec les bénévoles, préparation du matériel), animation du repas partagé en veillant à la participation des locataires et participants extérieurs. Veille au suivi du budget alloué à cette activité, à l'équilibre alimentaire et à la qualité des produits.
- Animation et préparation des temps conviviaux seul ou avec l'animatrice de l'AVP : activités manuelles, créatives, ateliers mémoire, jeux, lecture ou autres activités définies dans le cadre du projet d'animation.
- Proposition d'animations individuelles ponctuelles aux personnes dans l'incapacité de se déplacer.
- Participation aux sorties, temps forts et animations en partenariat organisées au sein de l'association
- Rendre compte des animations, évaluer régulièrement les activités proposées et travailler à l'évaluation globale du projet d'animation avec l'animatrice de l'AVP



GAZETTE DES VIGNES

NEWS DES VIGNES - JEUX - INFOS LOCALES

LES NEWS DES VIGNES :

Ateliers smartphones : un succès pour tous

Un groupe de sept personnes participe actuellement à une série de six séances d'ateliers smartphone, animées par Hugo de l'association l'Âge d'or. Ces ateliers visent à aider les participants à mieux comprendre et utiliser cet outil parfois complexe. Tout le monde est ravi de cette opportunité d'apprentissage, qui permet de se familiariser avec les nombreuses fonctionnalités des smartphones et d'en tirer le meilleur parti au quotidien. Un grand merci à Actis et Unapparté pour leur soutien financier, sans lequel cette initiative n'aurait pas été possible.

Sortie au parc et au Château de Vizille

Après un pique-nique champêtre dans le parc du domaine de Vizille, non loin d'arbres majestueux, l'arrivée soudaine de la pluie nous a conduit à nous réfugier dans le très beau musée de la Révolution. Une première pour beaucoup qui nous a donné envie de revenir pour découvrir les extérieurs.



Services civiques : Un départ plein d'émotion

Avant de venir nous retrouver en octobre dernier, dans un message plein d'allant et de fraîcheur, Fleur, Cléa, Manon et Délia s'étaient présentées comme une « équipe déterminée et motivée » et nous n'avons pas été déçus. Pendant ces 8 mois aux Vignes elles se sont impliquées avec générosité auprès des résidents. Visites à domicile, accompagnement aux activités, animation d'ateliers manuels, confection de gâteaux... Elles ont ensoleillé la vie aux Vignes. Ce vendredi 7 juin c'est avec beaucoup d'émotion que nous leur avons dit au revoir et bonne route. Après un bilan très positif présenté le matin auprès des responsables d'Unis-cité, nous étions nombreux l'après-midi pour leur dire un grand merci, chanter avec elles et leur offrir de jolis souvenirs. Merci également à Laura qui a su les accompagner pendant ce temps de découverte et de formation.

Dominique Duru



Jeu Cuisine en Équilibre : Un Rendez-vous Gourmand et Convivial

Les ateliers "Cuisine en Équilibre" animés par Mireille sont devenus un véritable rendez-vous de bonne humeur et de découvertes culinaires. Le petit groupe de participants se retrouve pour cuisiner ensemble dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chacun est impatient de pouvoir bientôt profiter de la terrasse pour déguster les créations collectives en plein air, ajoutant une touche de plaisir supplémentaire à ces moments partagés.



Titi : un coloc' pas comme les autres

Titi, l'écureuil élégant avec son poil brun et sa queue en panache, ne peut pas résister aux morceaux de pain sec, au point de s'accrocher à la grille pour les attraper. Akila, Joëlle, Marie Rose et Pascal ont bien rigolé en le voyant s'installer sur la terrasse pour son déjeuner gourmet. Titi, notre expert en boulangerie sauvage, a déjà conquis tout le monde !



Les animations de Solène !

Voilà déjà deux mois que Solène a intégré l'équipe des Vignes, et quel bonheur de voir notre nouvelle animatrice s'intégrer si harmonieusement au dispositif ! Déjà très investie, Solène a pris le relais de Jean-Noël pour l'animation des ateliers chant et vous concocte d'autres activités (J.O., reconnaissance des arbres, etc.). Elle peut également s'adapter aux souhaits de chacun, et notamment des personnes qui ne sortent pas souvent de chez elles. N'hésitez donc pas à la solliciter si vous avez des envies d'activités (jeux, chant, promenade, ateliers créatifs, etc.) !



Repas partagé

Pour fêter l'arrivée du soleil, nous avons dégusté un délicieux tian de courgettes, préparé grâce à l'investissement de nos bénévoles. Nous avons également eu le plaisir de faire plus ample connaissance avec Nicole de l'Union de Quartier, investie auprès de l'association L'Apardap, venue accompagnée de Florence bénévole. Merci à tous pour ce moment chaleureux et convivial et une mention spéciale à Florence pour nous avoir fait découvrir une chanson congolaise !



INFO ASSO :

Les cafés projets, Donnez votre avis et façonnez notre collectif

Projets culturels, activités communes avec le PAGI, sorties, animations au sein des Vignes, tout cela se décide lors des cafés projets !!

Participer aux cafés projets, c'est l'occasion idéale de donner votre avis, de proposer des animations ou des sorties, de suivre l'avancement de certains projets, ou tout simplement de se tenir informé des actions à venir. Ces cafés sont également l'endroit parfait pour discuter de la régulation de la vie aux Vignes. Vous avez envie de créer une charte pour améliorer le vivre-ensemble lors de nos activités ? Venez participer aux prochains cafés projets les 28 juin et 1er août.

CINÉ DÉBAT MARDI 9 JUILLET

Les gens d'à côté, en avant première ! début de séance à 14h10

Une sortie cinéma mensuelle vous est proposée. Fruit d'un projet en partenariat avec le PAGI, l'association Les Petits Frères des Pauvres et le cinéma le Méliès, ces sorties sont destinées à rendre accessible à tous la magie d'un film sur grand écran. Chaque séance est suivie d'un débat animé par le Méliès. Projet mené avec le soutien de la Fondation Lila Lanier sous égide de la Fondation des Petits Frères des Pauvres.



LES GENS D'À CÔTÉ

Lucie est une agent de la police technique et scientifique. Son quotidien solitaire est troublé par l'arrivée dans sa zone pavillonnaire d'un jeune couple, parents d'une petite fille. Alors qu'elle se prend d'affection pour ses nouveaux voisins, elle découvre que Yann, le père, est un activiste anti-flic au lourd casier judiciaire. Le conflit moral de Lucie entre sa conscience professionnelle et son amitié naissante pour cette famille fera vaciller ses certitudes...

RÉALISÉ PAR ANDRÉ TÉCHINÉ
AVEC ISABELLE HUPPERT, HAFSIA HERZI, NAHUEL PEREZ BISCAIYART

Pour participer, inscrivez-vous auprès de Laura avant le 07/06/24. Le transport sera organisé en flexo PMR pour les personnes ne pouvant se rendre seules au cinéma. Une participation de 2€ sera demandée.

LÉGENDE :

-  Activité à la Coloc'
-  Sortie
-  Activité à la salle Polyvalente
-  Sur inscription



Les anniversaires du mois

Le 25 juillet : Madame Danièle La Greca

 En cas de fortes chaleurs, certaines activités pourront être proposées à la colocation

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1  15h30 Gym-douce	2  15h30 Atelier "Plume"	3   10h00 Atelier smartphone	4  15h30  Visite guidée exposition Miró Musée de Grenoble	5  15h00 Chant	6	7
8  15h30 Gym-douce	9  14h10  Ciné débat : Les gens d'à côté	10   10h00 Atelier smartphone	11  15h30 Club lecture de Magali	12  15h00 Chant	13	14
15  15h30 Gym-douce	16  15h30 Atelier "Plume"	17   15h30 Atelier peinture en musique	18   16h30 Cuisine en équilibre	19  15h00 Chant	20	21
22  15h30 Gym-douce	23  10h30  Journée au lac de Freydières	24   15h30 Atelier peinture en musique	25  10h00 Repas partagé  15h30 Pot de départ Ateliers Plume	26  15h00 Chant	27	28
29  15h30 Gym-douce	30  15h30 Atelier : Reconnaissance des feuilles d'arbres	31   15h30 Atelier peinture en musique	01/08  15h30 Café projet	02/08  15h00 Chant	03/08	04/0

À VENIR :

Ateliers peinture en musique

Cet été, en juillet et août, nous vous proposons un cycle de créations artistiques sur toile avec Agnieszka Mulak, art-thérapeute certifiée. Elle vous guidera à travers diverses techniques pour réaliser votre propre toile, en travaillant sur les couleurs, les textures et les techniques de peinture.

Rejoignez-nous pour exprimer votre créativité et explorer l'art sous un nouveau jour ! Ateliers chaque mercredi du 17 juillet au 21 Août de 15h30 à 17h30. Inscriptions obligatoires.

Une sortie au lac de Freydières

Le 23 juillet, nous partirons en covoiturage dans la matinée en direction du magnifique lac de Freydières. Venez profiter de l'air rafraîchissant des montagnes et de la beauté paisible du lac. Cette sortie est accessible à tous, quelle que soit votre mobilité, grâce à la guinguette sur place où vous pourrez vous asseoir et manger confortablement.

Les participants ont le choix d'apporter leur pique-nique ou de commander un repas à la guinguette, qui propose des plats faits maison et locaux pour environ 17€ le plat du jour. Rejoignez-nous pour une journée de détente et de convivialité dans ce cadre enchanteur ! Pensez à vous inscrire !

Repas partagé de mois de juillet

Le mardi 25 Juillet, venez partager le repas avec nous ! Au menu : polenta et sa ratatouille gourmande. Merci de penser à vous inscrire avant le vendredi 19 Juillet.

Atelier Plume des Vignes : Pot de départ et au revoir à Christelle

Le cycle des ateliers Plume aux Vignes touche à sa fin. Vous êtes invités, après le repas partagé du 25 juillet, à participer dès 15h30 au dernier atelier. Il se conclura par un moment convivial afin d'échanger nos souvenirs et écrire un au revoir à Christelle. Très impliquée dans les animations aux Vignes depuis de nombreuses années, Christelle nous manquera beaucoup. Venez nombreux pour célébrer ces moments précieux vécus avec elle, lui témoigner notre gratitude et nos meilleurs vœux pour l'avenir !

Quel menu pour l'atelier cuisine en équilibre ?

Le 18 Juillet, Mireille Lucas vous proposera le menu suivant, accompagné comme d'habitude, d'une initiation à la sophrologie.

- Houmous de betteraves et ses petits légumes
- Clafoutis aux courgettes et aux tomates
- Tarte aux fruits de saison



LE MOIS PROCHAIN, EN AOÛT :

Les JO des Vignes

À l'occasion des Jeux Olympiques qui se dérouleront en France cet été, le sport sera à l'honneur en août les mardis après-midi. Les 13 et 20 août seront consacrés à la préparation des épreuves et à la création des médailles. Le 27 août, les équipes s'affronteront dans une ambiance festive à travers cinq petites épreuves (adaptées bien sûr). Vous pouvez d'ores et déjà réfléchir à la composition et au nom de votre équipe (quatre personnes maximum par équipe).

Repas partagé du mois d'août

Le mois prochain, le repas partagé se déroulera le mardi 6 Août et mettra à l'honneur un plat typique du Congo : le Saka-Saka ! Venez nombreux et n'hésitez pas à nous faire part de vos envies pour les prochains repas !



Qui dit été dit vacances ! Laura sera en congés du 9 Août au 2 Septembre. Mais pas de panique : Solène et notre équipe de bénévoles assureront animations et intendance en son absence (même numéro de téléphone 07 68 48 48 47)

Association Vivre aux Vignes
3 bis avenue Maréchal Randon
38000 Grenoble

Pour tous renseignements adressez vous à Laura Descombes, coordinatrice - animatrice du projet de vie sociale partagée ou à Solène Loiseau, animatrice convivialité
07 68 48 48 47 - vivreauxvignes38@gmail.com

Permanences téléphoniques :
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 16h30.

Pour participer aux activités une cotisation annuelle de 20€ vous est demandée



Toutes nos animations sont organisées avec la participation financière de la conférence des financeurs de l'habitat inclusif du département de l'Isère.





GAZETTE DES VIGNES

NEWS DES VIGNES - JEUX - INFOS LOCALES

LES NEWS DES VIGNES :

Tricot et crochet à l'honneur en Novembre



En novembre, nous avons poursuivi notre cycle d'ateliers créatifs et rencontré notamment des petites mains de l'Union de Quartier de l'Île Verte pour tricoter ensemble. Des séances sont encore prévues au mois de décembre, alors n'hésitez pas à nous rejoindre, que vous soyez débutant ou expérimenté !

Rattrapage Chauves-souris

Pour celles et ceux qui n'ont pu assister au visionnage du très beau documentaire de Tanguy Stoeckle consacré aux chauves-souris, sachez que vous pouvez le regarder gratuitement sur "youtube", en tapant "Une vie de grand rhinolophe".

Concert de Piano à l'auditorium du musée

Le petit groupe des Vignes s'est rendu à l'auditorium du musée de Grenoble pour assister à un récital de piano par Benedek Horváth, un artiste hongrois de renommée internationale. Assister ensemble à ce concert a permis au groupe de découvrir une offre culturelle raffinée, différente de leurs habitudes. Un grand merci à l'association Musée en Musique pour l'organisation de cet événement exceptionnel.



Découverte des exercices vocaux au chant

Nous avons eu le plaisir de recevoir de précieux conseils pour échauffer sa voix de la part de femmes habituées à chanter, et cela passe d'abord par un corps bien réveillé ! Merci à elles pour ces partages. N'hésitez pas à nous rejoindre pour pousser la chansonnette, vous êtes toutes et tous les bienvenus.



Economies d'énergie dans le logement : plus de secret pour nous !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Aude, du pôle Inclusion Financière du CCAS, et Thomas, de GEG, pour une animation autour des économies d'énergie dans le logement. Grâce à des jeux interactifs et des expériences pratiques, ce duo dynamique nous a aidés à mieux comprendre nos factures d'énergie et à découvrir des astuces simples pour réduire notre consommation au quotidien. Ces échanges ludiques et pédagogiques ont permis d'aborder des sujets tels que la lecture des compteurs, les gestes économes, et les outils pour surveiller sa consommation. Une belle initiative qui nous invite à agir concrètement pour alléger nos budgets tout en adoptant des pratiques plus respectueuses de l'environnement.



Un atelier cuisine pour découvrir les aides techniques en cuisine

Mardi 19 novembre, le groupe des Vignes a visité l'appartement Unaparté pour découvrir des solutions facilitant le quotidien, notamment en cuisine. En réalisant un repas, nous avons testé des outils tels qu'un épluche-légume électrique, des couteaux ergonomiques, ou encore un ouvre-boîte adapté.

Merci à Cécile Galva pour son accueil et ses conseils, qui nous ont montré que les difficultés motrices liées à l'âge peuvent être surmontées avec les bons équipements.



A LA RENCONTRE DE MADAME HUET

Le 3 décembre, madame Huet soufflera sa centième bougie ! Une belle occasion de vous inviter à mieux connaître notre doyenne. Portait par ses enfants :

"Simone est née en 1924, dans une famille d'instituteurs. Elle entreprend pendant la guerre des études supérieures, qu'elle interrompt en 1945, lorsqu'elle se marie et devient mère pour la première fois, destin assez classique à l'époque. C'est dans le tricot, la couture, la confection de vêtements qu'elle montre de grandes qualités (même si les couleurs ne convenaient pas forcément à ses enfants!). D'abord adepte des vacances à la mer, elle se convertit dans les années 1960 à la montagne, sous l'influence de ses enfants, et elle y démontre de bonnes qualités d'endurance en réalisant de belles randonnées en famille à Chamonix, Pralognan et en Briançonnais.



C'est dans les années 1970 qu'elle reprend des activités de création, tapisserie et surtout peinture. Elle participe à plusieurs ateliers où elle se fait de nombreuses amies. Veuve depuis 2008, elle rejoint Grenoble en 2014 pour un regroupement familial.

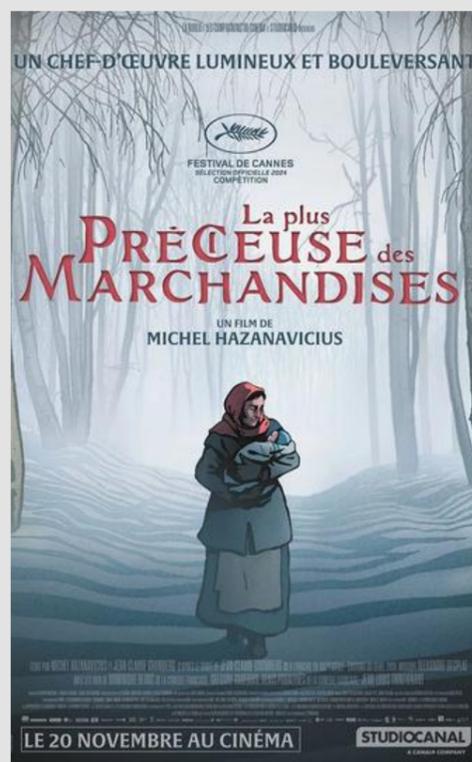
Elle est résidente des Vignes depuis septembre 2023. Elle y fête ses 100 ans le 3 décembre. Marie-Hélène et Dominique, ses enfants, sommes rassurés et heureux de la voir y poursuivre sa vie, en sécurité, bien entourée, recevant fréquemment les visites de sa petite famille."



CINÉ DÉBAT MARDI 10 DÉCEMBRE

La plus précieuse des marchandises | Début de séance à 14h10

Une sortie cinéma mensuelle vous est proposée. Fruit d'un projet en partenariat avec le PAGI, l'association Les Petits Frères des Pauvres et le cinéma le Méliès, ces sorties sont destinées à rendre accessible à tous la magie d'un film sur grand écran. Chaque séance est suivie d'un débat animé par le Méliès. Projet mené avec le soutien de la Fondation Lila Lanier sous égide de la Fondation des Petits Frères des Pauvres.



LA PLUS PRÉCIEUSE DES MARCHANDISES

Il était une fois, dans un grand bois, un pauvre bûcheron et une pauvre bûcheronne. Le froid, la faim, la misère, et partout autour d'eux la guerre, leur rendaient la vie bien difficile. Un jour, pauvre bûcheronne recueille un bébé. Un bébé jeté d'un des nombreux trains qui traversent sans cesse leur bois. Protégée quoi qu'il en coûte, ce bébé, cette petite marchandise va bouleverser la vie de cette femme, de son mari, et de tous ceux qui vont croiser son destin, jusqu'à l'homme qui l'a jeté du train. Leur histoire va révéler le pire comme le meilleur du cœur des hommes.

"Michel Hazanavicius réalise un film d'animation très personnel sur la Shoah. Une adaptation émouvante sur la déportation du roman éponyme de Jean-Claude Grumberg."

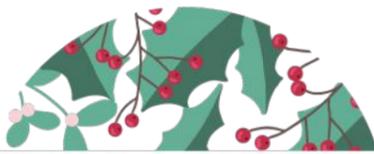
MICHEL HAZANAVICIUS

AVEC LES VOIX DE JEAN-LOUIS TRINTIGNANT, DOMINIQUE BLANC, DENIS PODALYDÈS

Pour participer, inscrivez-vous auprès de Laura ou Solène avant le 09/12/24. Le transport sera organisé en flexo PMR pour les personnes ne pouvant se rendre seules au cinéma. Une participation de 2€ sera demandée.

LÉGENDE :

-  Activité à la Coloc'
-  Sortie
-  Activité à la salle
-  Polyvalente
-  Heure indiquée = heure de début de l'activité
-  Sur inscription



DÉCEMBRE

Les anniversaires du mois

- 3 décembre : Simone Huet et son fils Dominique
- 27 décembre : Barbara Auria

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
2	3	4	5	6	7	8
 15h00 Gym-douce	 15h00 Atelier cartes et déco de Noël	 10h00 Atelier tricot solidaire		 15h00 : Chant  16h00 : Goûter d'anniversaire Madame Huet		
9	10	11	12	13	14	15
 15h00 Gym-douce	 14h10 Ciné débat : "La plus précieuse des marchandises"	 10h00 Café projet : vos envies pour 2025  11h00 Décoration salle polyvalente	 16h30 - 20h Atelier cuisine repas de Noël puis repas partagé	 10h00 Décoration salle polyvalente  13h00 Atelier cuisine repas de Noël	 12h00 Repas de Noël Spectacle	
16	17	18	19	20	21	22
 15h00 Gym-douce	9h - 12h : Musique à tous les étages 12h : Venez manger à la colocation en musique	 10h00 Atelier tricot solidaire	 16h30 Cuisine en équilibre	 15h00 Chant  17h00 Balade lumineuse vélo-taxi		
23	24	25	26	27	28	29
 15h00 Gym-douce		Joyeux Noël !		 15h00 Chant en autonomie		
30	31	01/01	02/01	03/01	04/01	05/01
 15h00 Gym-douce		Bonne année !		 15h00 Chant		

À VENIR :

Un goûter d'anniversaire pour les 100 ans de madame Huet

Nous vous invitons à chanter un joyeux anniversaire à notre doyenne, le vendredi 6 Décembre. Ce goûter festif aura lieu juste après le chant.



Repas de fin d'année des Vignes : réservez la date du 14 décembre !

Cette année, le traditionnel repas de fin d'année des Vignes aura lieu le samedi 14 décembre à midi. Partagez avec nous un moment convivial autour d'un bon repas et d'un spectacle avec la Chorale Piment'scène. N'oubliez pas de vous inscrire pour le repas avant le 2 décembre.



Participez aux ateliers pour le repas de Noël

Pour nous aider à la mise en place du repas de Noël, des ateliers de préparation sont organisés le 12 et le 13 décembre. Si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à contacter Laura ou Solène et à vous inscrire aux groupes de bénévoles cuisine ou déco. Attention, l'atelier cuisine du 12/12 se déroule de 16h30 à 20h, il sera clôturé par un repas partagé, les participants sont invités à venir avec un plat à partager. Votre aide sera la bienvenue pour faire de cette journée un succès !

La musique s'invite à tous les étages et à la colocation

Le mardi 17 décembre dans la matinée, des chanteurs passeront dans les différents paliers pour vous offrir un petit concert privé. Ils finiront par une représentation à la colocation à 12h, alors n'hésitez pas à venir manger avec nous pour en profiter !

Balade lumineuse en vélo taxi !

Le vendredi 20 décembre vers 17h00, des vélo taxi vous embarqueront pour admirer les illuminations de la ville, bien emmitouffés dans une couverture. Activité avec peu de places, pensez à vous inscrire. Une priorité sera donnée aux personnes sortant peu.



Quel menu pour l'atelier cuisine en équilibre le 19 Novembre ?

- Gratinée à l'oignon
- Rôti festif aux graines
- Truffes au chocolat

Thématique : "Comment limiter les mauvaises graisses pendant les fêtes ?"
Inscriptions avant le mardi 17 Décembre.



Lectures, rencontres et jeux avec les visites bénévoles

Pendant les vacances de Noël du 23 décembre au 3 janvier, des bénévoles se portent volontaires pour venir passer un moment avec vous, lecture à voix haute, jeux, discussions autour d'un café, si vous êtes intéressés, contactez Solène ou Laura.

LE MOIS PROCHAIN, EN JANVIER :

Qui sera la reine ou le roi ? Atelier galette et dégustation le vendredi 10 janvier

Vendredi 10 janvier à 14h00, rendez-vous à la colocation pour faire... puis déguster la fameuse galette des Rois et chanter ensemble.



Le premier repas partagé de l'année : mardi 28 janvier

Mardi 28 janvier à partir de 10h, retrouvez-nous à la colocation pour le premier repas partagé de l'année 2025 ! Si vous avez des idées ou souhaits de menus, n'hésitez pas à nous en faire part !

L'ENIGME DU MOIS

(proposée par Jacques Caltagirone)

Mon premier est le symbole chimique de l'or
Mon deuxième a lieu tous les vendredi aux Vignes
Mon tout est une grande surface
Qui est-elle ?

L'INFO EN PLUS

Ne vous étonnez pas si vous trouvez dans votre courrier un petit message chaleureux... Un "père Noël secret" a été organisé par Solène. Le principe : tirer au sort le prénom d'une personne à qui l'on doit offrir un cadeau. Quoi de mieux qu'un joli message en ces fêtes de fin d'année ?

Laura et Solène seront en congés à partir du 23 décembre mais reviennent début janvier !

Association Vivre aux Vignes
3 bis avenue Maréchal Randon
38000 Grenoble

Pour tous renseignements adressez vous à
Laura Descombes, coordinatrice - animatrice du projet de vie sociale partagée
ou à Solène Loiseau-Ouvrard, animatrice convivialité
07 68 48 48 47 - vivreauxvignes38@gmail.com

Permanences téléphoniques :
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 16h30.

Pour participer aux activités une cotisation annuelle de 20€ vous est demandée



Toutes nos animations sont organisées avec la participation financière de la conférence des financeurs de l'habitat inclusif du département de l'Isère.

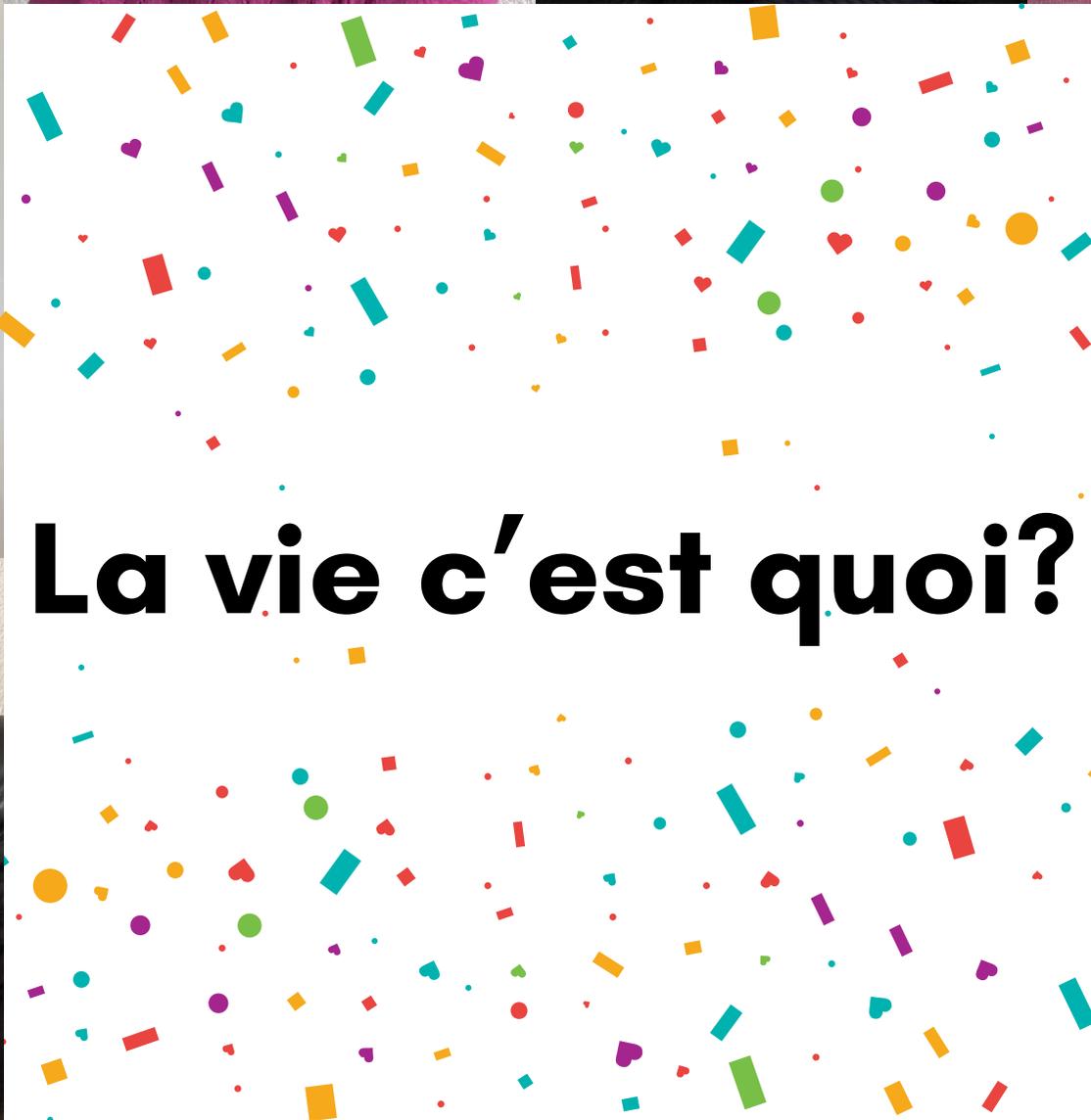


JANVIER JANVIER			FEVRIER FEVRIER			MARS MARS			AVRIL AVRIL			MAI MAI			JUN JUN		
LU 1			JE 1 Cuisine équilibre			VE 1 Chant			LU 1			ME 1 férié			SA 1		
MA 2 gym			VE 2 Chant			SA 2	CA ?		MA 2	Ecriture		JE 2 débat le club "les Vieux"			DI 2		
ME 3			SA 3			DI 3			ME 3	Entraînement atelier lecture		VE 3 Chant Laura 17h maxi			LU 3	Gym	
JE 4			DI 4			LU 4 Gym			JE 4 sortie lecture école			SA 4	MA 4	Ecriture	MA 4	Ecriture	
VE 5 Chant			LU 5 Gym			MA 5	Ecriture		VE 5 Chant			DI 5	ME 5	ADO MATIN	LU 5	ADO MATIN	
SA 6			MA 6	Ecriture		ME 6	Entraînement atelier lecture		SA 6			LU 6	Gym		JE 6	PIQUE-NIQUE Chateau de Ville	
DI 7			ME 7	Atelier créatif (Service civiques)		JE 7	café projet JPO		DI 7			MA 7	Ecriture		VE 7	copil SC matin pot départ sc AM	
LU 8	Gym		JE 8	musée		VE 8	Chant		LU 8	Gym		ME 8	férié		SA 8		
MA 9	Ciné-débat		VE 9	Chant		SA 9	CA ?		MA 9	Ciné-débat		JE 9	férié		DI 9		
ME 10			SA 10			DI 10			ME 10	atelier mangeoire à oiseaux sc		VE 10	Chant animé par Solène		LU 10	Gym	
JE 11	Cuisine équilibre		DI 11			LU 11	Gym		SA 11	Cuisine équilibre : annulée et reportée (règlement sur le mois d'avril)		MA 11	Ciné-débat		MA 11	Ciné-débat	
VE 12	Chant et galette		LU 12	Gym		MA 12	Ciné-débat		DI 12			ME 12	ADO MATIN ? Anim Solène : clôture jeux populaires hotel de ville		LU 12	ADO MATIN ? Anim Solène	
SA 13			MA 13	Ciné-débat		ME 13	atelier origami		LU 13	Gym		JE 13	Cuisine équilibre		MA 13	Cuisine équilibre	
DI 14			ME 14	Atelier créatif (Service civiques)		JE 14	Jeux ISABELLE Cuisine équilibre		MA 14	Ciné-débat		VE 14	Chant		SA 14		
LU 15	Gym		JE 15	Cuisine équilibre		VE 15	Chant		LU 15	Gym		ME 15	JARDINAGE Solène et SC		SA 15		
MA 16	Ecriture		VE 16	Chant		SA 16			MA 16	Ecriture - sortie spectacle Au les Voyages avec enfants		JE 16	Jeux ISABELLE Cuisine équilibre		MA 16	Jeux ISABELLE Cuisine équilibre	
ME 17	Atelier créatif (Adeline)		SA 17			DI 17			ME 17	jardinage avec services civiques		VE 17	sortie Musée en musique puis anniversaire d'Yvette		LU 17	Gym	
JE 18	Cuisine équilibre		DI 18			LU 18	Gym		JE 18	Club lecture - cinéma les vieux 16h		SA 18			MA 18	Ecriture	
VE 19	Chant		MA 19	Gym		MA 19	Ecriture		VE 19	café projet		DI 19			ME 19	ADO MATIN ? Anim Solène	
SA 20			MA 20	Ecriture - ciné rencontre michel ociolet		ME 20			SA 20			LU 20	férié		JE 20	Club lecture	
DI 21			ME 21	Atelier créatif (Service civiques)		JE 21	Club lecture		MA 21			MA 21	Ecriture		VE 21	Chant	
LU 22	Gym		JE 22	Club lecture		VE 22	Chant - théâtre troupe petit théâtre artisanal		LU 22	Gym		ME 22	SORTIE MUSEE HEBERT ?		SA 22		
MA 23	café projet		VE 23	Chant		SA 23	AG + JPO		MA 23	Repas partagé		JE 23	Club lecture		DI 23		
ME 24	Atelier créatif (Service civiques)		SA 24			DI 24			ME 24			VE 24	Chant		LU 24	Gym	
JE 25	Repas partagé		DI 25			LU 25	Gym annulée		JE 25	Jeux ISABELLE Cuisine équilibre		SA 25			MA 25	Repas partagé	
VE 26	Chant		MA 26	Gym		MA 26	Sortie cosmétic groupe pagl et vignes		VE 26	Chant annulé		DI 26			ME 26	ADO MATIN ? Anim Solène	
SA 27			MA 27	sortie restaurant		ME 27	Entraînement atelier lecture + gym		SA 27	CA ?		LU 27	Gym		JE 27	Cuisine équilibre	
DI 28			ME 28	Atelier créatif (Service civiques)		JE 28	Cuisine équilibre		DI 28			MA 28	Repas partagé		VE 28	café projet	
LU 29	Gym		JE 29	Cuisine équilibre		VE 29	Chant		LU 29	Gym		ME 29	Atelier créatif (Service civiques)		SA 29	CA 10h	
MA 30	Ecriture		SA 30			DI 30			MA 30	Ecriture		JE 30	Cuisine équilibre + PASSEUR MEMOIRE		DI 30		
ME 31			DI 31									VE 31	Chant				

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
LU 1	Gym		JE 1	café projet		DI 1			MA 1	9h30 collectif HAPA – FORUM SENIER COAS		VE 1	férié		DI 1		
MA 2	Ecriture		VE 2	Chant		LU 2	Gym 15h00		ME 2	ANIM SO		SA 2			LU 2	Gym	
ME 3	ADO MATIN ? Anim Solène		SA 3			MA 3	SORTIE nature et lien social		JE 3	Sortie en commun avec le café club ? musée ou goûter au café club ou animation ville semaine bleue		DI 3			MA 3		
JE 4	15h musée MIRO exposition		DI 4			ME 4	ANIM SO		VE 4	Chant + petit théâtre		LU 4	Gym		ME 4	Deco noel ?	
VE 5	Chant		LU 5	repas partagé		JE 5			SA 5	réunion des familles puis FETE DES AIDANTS		MA 5	Anim Solène		JE 5	Club lecture	
SA 6			MA 6	Repas partagé		VE 6	Chant		DI 6			ME 6	tricoté ton ile		VE 6	Chant	
DI 7			ME 7	ATELIER ART		SA 7	FORUM Solène matin, Lo AM		LU 7	Gym ANNULEE		JE 7	?? Musée musique ballade européenne la hongrie concert piano 12h30 puis déjeuner avec le cuisinier de l'ambassadeur de hongrie à 13h45 17		SA 7		
LU 8	Gym		JE 8	Club lecture		DI 8			MA 8	Ciné-débat		VE 8	Chant		DI 8		
MA 9	Ciné-débat		VE 9	Chant		LU 9	Gym		ME 9			SA 9			LU 9	Gym	
ME 10	ADO MATIN ? Anim Solène		SA 10			MA 10	Ciné-débat		JE 10	Club lecture		DI 10			MA 10	Ciné-débat	
JE 11	Club lecture		DI 11			ME 11			VE 11	Chant ou ville St Roch		LU 11	férié		ME 11	ANIM NOEL ?	
VE 12	Chant		LU 12	repas partagé		JE 12	Cuisine équilibre		SA 12			MA 12	Ciné-débat		JE 12	anim prépa repas noel (matin groupe déco, après groupe cuisine)	
SA 13			MA 13	Anim Solène : JO		VE 13	café projet		DI 13			ME 13	tricoté ton ile		ME 13	Chant + après groupe cuisine	
DI 14			ME 14	ATELIER ART		SA 14			LU 14	Gym ANNULEE		JE 14	Jeu économies d'énergie		SA 14	REPAS DE NOEL	
LU 15	Gym		JE 15	FERIE		DI 15			MA 15	Anim étiquettes Elisabeth De Tullio		VE 15	Chant		DI 15		
MA 16	Ecriture		VE 16	Chant		LU 16	Gym		ME 16	15h-17h Animation quizz alimentaire (colorants) Mireille Lucas ou conférence sur un thème particulier (ex : les besoins nutritionnels après		SA 16			LU 16	Gym	
ME 17	ATELIER ART		SA 17			MA 17	sortie théâtre "mon âge mes envies"		JE 17	Resto		DI 17			MA 17		
JE 18	Cuisine équilibre		DI 18			ME 18	ANIM SO		VE 18	Chant		LU 18	Gym		ME 18	secret santa	
VE 19	Chant		LU 19	Gym JULIA ABS. CARO OK		JE 19	10h sensib aidants changer lieu de vie		SA 19			MA 19	10h30 Repas "partagé" à UNAPARTE puis visite appartement (8 bénéficiaires)		JE 19	Cuisine équilibre - secret santa	
SA 20			MA 20	Anim Solène : JO		VE 20	Chant		DI 20			ME 20	tricoté ton ile		VE 20	Chant - VELO TAXI ? - Thé dansant	
DI 21			ME 21	ATELIER ART		SA 21			LU 21	Gym		MA 21	Club lecture		SA 21		
LU 22	Gym		JE 22	Cuisine équilibre		DI 22			MA 22	café projet		VE 22	Chant		DI 22		
MA 23	sortie plein air au frais (Freydières ?)		VE 23	Chant		LU 23	Gym		ME 23	ANIM SO		SA 23			LU 23	Gym	
ME 24	ATELIER ART		SA 24			MA 24	Repas partagé		JE 24	Cuisine équilibre		DI 24			MA 24	Anim Solène	
JE 25	Repas partagé PUIS 15H30 ATELIER PLUME AU REVDIR		DI 25			ME 25	ANIM SO		VE 25	Chant		LU 25	Gym		ME 25	Anim Solène	
VE 26	Chant		LU 26	Gym		JE 26			SA 26			MA 26	café projet		JE 26		
SA 27			MA 27	Anim Solène : JO		VE 27	Chant		DI 27			ME 27	tricoté ton ile		VE 27		
DI 28			ME 28			SA 28			LU 28	Gym		MA 28	Cuisine équilibre		SA 28		
LU 29	Gym		JE 29			DI 29			MA 29			VE 29	Chant		DI 29		
MA 30	Atelier Solène : reconnaître feuilles d'arbres		VE 30	Chant		LU 30	Gym = séance ouverte à l'HI de teisseire puis goûter		ME 30	ANIM SO		SA 30			LU 30		
ME 31	ATELIER ART		SA 31						JE 31			VE 31			MA 31		

PROJETS 2025 ; cuisine en équilibre 1/quinzaine, session de prévention des chutes (2/semaines pdt 6 semaines), 1 sortie mensu dont 6 projet culture, atelier CARSAT : MEMOIRE ateliers d'été, conférences à thème, semaine bleue en partenariat,

pas de club lecture en mars												pas de club lecture en mai											
JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN			
pas de club lecture en mars												pas de club lecture en mai											
JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN			
ME 1				cp Lau?	SA 1			SA 1				MA 1				JE 1				cp Lau?	DI 1		
JE 2				cp Lau?	SA 2			SA 2				MA 2				VE 2				cp Lau?	LU 2		
SA 3				cp Lau?	SA 3			SA 3				JE 3				SA 3				cp Lau?	MA 3		
DI 4				cp Lau?	MA 4			MA 4				VE 4				DI 4				cp Lau?	ME 4		
LU 5				cp Lau?	ME 5			ME 5				SA 5				LU 5				cp Lau?	JE 5		
MA 6				JE 6				JE 6				SA 6				MA 6				VE 6			
ME 8				VE 7				VE 7				LU 7				ME 7				SA 7			
JE 9				SA 8				SA 8				MA 8				JE 8				DI 8			
SA 10				DI 9				DI 9				VE 9				SA 9				LU 9			
DI 11				LU 10				LU 10				JE 10				MA 10				MA 10			
MA 12				MA 11				MA 11				VE 11				DI 11				ME 11			
ME 13				ME 12				ME 12				SA 12				LU 12				JE 12			
SA 14				JE 13				JE 13				MA 13				MA 13				VE 13			
DI 15				VE 14				VE 14				ME 14				SA 14				DI 14			
MA 16				SA 15				SA 15				JE 15				MA 15				MA 15			
ME 17				DI 16				DI 16				VE 16				SA 16				LU 16			
SA 18				LU 17				LU 17				JE 17				MA 17				MA 17			
DI 19				MA 18				MA 18				VE 18				DI 18				ME 18			
MA 20				ME 19				ME 19				SA 19				LU 19				JE 19			
ME 21				JE 20				JE 20				MA 20				MA 20				SA 20			
SA 22				VE 21				VE 21				LU 21				ME 21				DI 21			
DI 23				SA 22				SA 22				JE 22				SA 22				LU 22			
MA 24				DI 23				DI 23				VE 23				MA 24				MA 24			
ME 25				LU 24				LU 24				SA 24				SA 24				MA 25			
SA 26				MA 25				MA 25				ME 25				DI 25				ME 25			
DI 27				ME 26				ME 26				JE 26				LU 26				JE 26			
MA 28				JE 27				JE 27				MA 27				MA 27				SA 27			
ME 29				SA 28				SA 28				LU 28				SA 28				DI 28			
SA 30				DI 29				DI 29				ME 29				MA 29				MA 29			
DI 31				LU 30				LU 30				VE 30				DI 30				LU 30			
MA 1				VE 1				VE 1				SA 1				SA 1				LU 1			
ME 2				SA 2				SA 2				JE 2				DI 2				MA 2			
JE 3				DI 3				DI 3				VE 3				LU 3				ME 3			
SA 4				LU 4				LU 4				SA 4				MA 4				JE 4			
DI 5				ME 5				ME 5				SA 5				ME 5				VE 5			
MA 6				JE 6				JE 6				SA 6				JE 6				SA 6			
ME 7				SA 7				SA 7				MA 7				VE 7				DI 7			
SA 8				DI 8				DI 8				ME 8				SA 8				LU 8			
DI 9				LU 9				LU 9				JE 9				DI 9				MA 9			
MA 10				ME 10				ME 10				VE 10				MA 10				ME 10			
ME 11				SA 11				SA 11				SA 11				MA 11				JE 11			
SA 12				DI 12				DI 12				ME 12				ME 12				VE 12			
DI 13				LU 13				LU 13				SA 13				JE 13				SA 13			
MA 14				ME 14				ME 14				MA 14				VE 14				DI 14			
ME 15				JE 15				JE 15				ME 15				LU 15				LU 15			
SA 16				SA 16				SA 16				JE 16				DI 16				MA 16			
DI 17				DI 17				DI 17				VE 17				LU 17				ME 17			
MA 18				LU 18				LU 18				SA 18				MA 18				JE 18			
ME 19				ME 19				ME 19				DI 19				ME 19				SA 19			
SA 20				JE 20				JE 20				LU 20				JE 20				DI 20			
DI 21				SA 20				SA 20				MA 21				VE 21				MA 21			
MA 22				DI 21				DI 21				ME 22				SA 22				LU 22			
ME 23				LU 22				LU 22				JE 23				DI 23				MA 23			
SA 24				ME 23				ME 23				SA 24				MA 24				MA 24			
DI 25				JE 24				JE 24				MA 25				LU 24				ME 24			
MA 26				SA 24				SA 24				JE 25				MA 25				JE 25			
ME 27				DI 25				DI 25				SA 25				ME 26				SA 25			
SA 28				LU 26				LU 26				DI 26				SA 26				ME 26			
DI 29				ME 27				ME 27				LU 27				SA 27				DI 27			
MA 30				JE 28				JE 28				MA 28				CP Lau?				DI 28			
ME 31				SA 28				SA 28				ME 29				CP Lau?				MA 29			
				DI 29				DI 29				VE 30				CP Lau?				DI 29			
				LU 30				LU 30				SA 30				CP Lau?				MA 30			
				ME 31				ME 31				DI 31				CP Lau?				ME 31			



Passeur de mémoire

Passeur de mémoire est un projet que nous avons réalisé au cours de notre année de service civique avec UNIS-CITE et l'association Vivre aux Vignes.

Ce projet a pour but de clôturer notre année tout en gardant un souvenir.

Nous nous sommes inspirées de la chanson "La vie c'est quoi?" d'Aldebert et Malou Harel.

C'est quoi l'insouciance?



C'est se libérer de toutes les pensées, même les positives.

Barbara.A

C'est quoi le remord ?



Un serpent qui s'agite et qui te mord.

C'est quoi la nostalgie?



C'est d'être triste, moi je ne suis pas nostalgique.

C'est quoi la musique ?



La musique, ça fait oublier tous les problèmes.

C'est quoi grandir ?



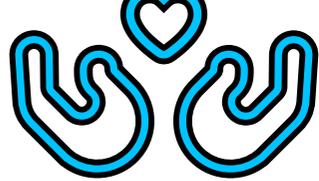
Comprendre que la vie n'est pas toujours belle, mais qu'il faut la rendre agréable.

Yvette.O

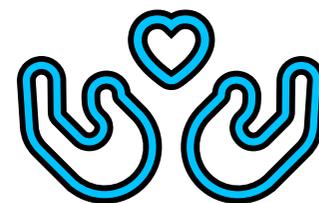
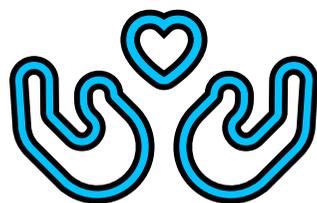
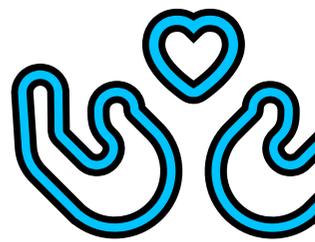
C'est quoi l'amour ?



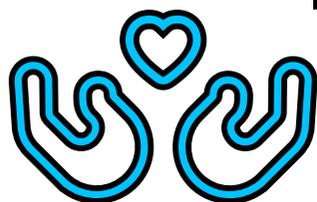
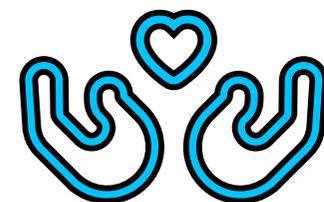
C'est bien se comporter avec sa partenaire.



C'est quoi la bienveillance?



C'est être à l'écoute, gentil et trouver les bonnes phrases.



Danielle.L

C'est quoi le racisme?



C'est des gens qui sont mal dans leur peau et dans leur tête.



C'est quoi l'espoir ?

C'est pouvoir
continuer à vivre
comme je suis.



Madeleine.L



C'est quoi la routine ?



C'est avoir des habitudes.



Pascal.L

C'est quoi l'amitié?



Vous êtes tous mes amis. C'est
donner la joie et le sourire.

C'est quoi la sagesse ?



C'est être bien dans sa tête et ne pas faire des choses qui sortent de nos compétences.

Colette.P



C'est quoi le bon temps ?



Le bon temps c'est être plus jeune et moins handicapé.



Monique.P

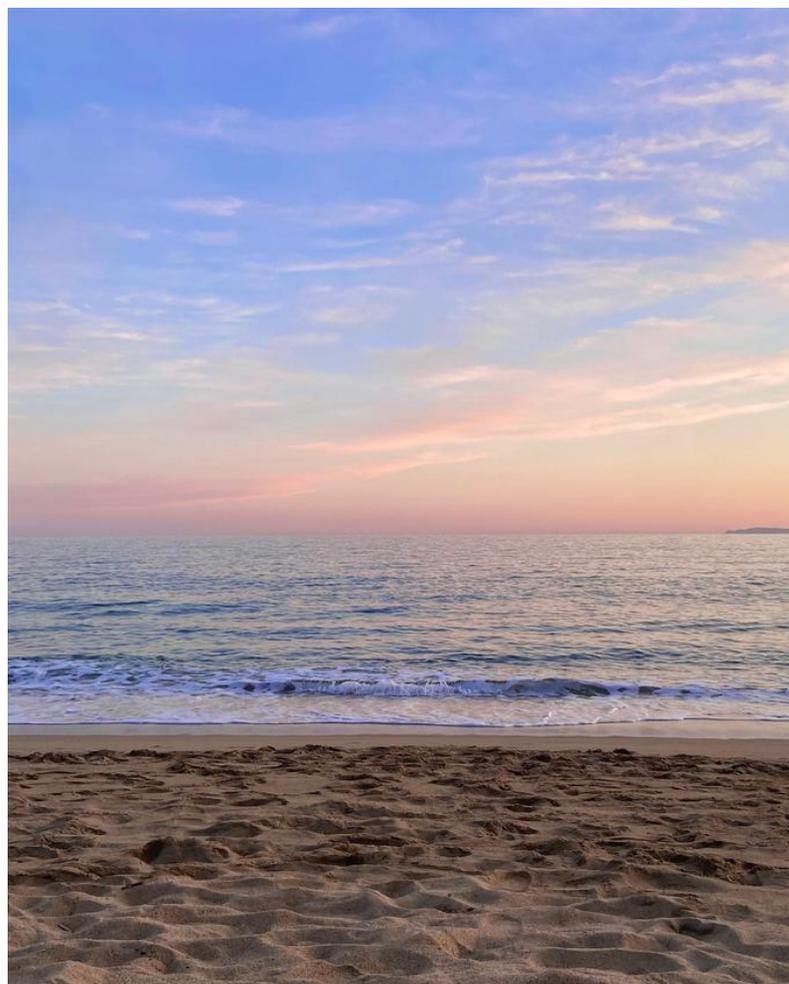
C'est quoi la poésie?



La poésie est vaste, elle permet d'aller au-delà de l'apparence de l'humanité.



C'est quoi l'émotion?



C'est un remue-ménage dans la tête et dans le cœur.

Pomme.SB



C'est quoi l'enfance ?



C'est être heureux et
insouciant.

Jeannine.S

C'est quoi la famille ?



C'est mon tout.

C'est quoi le Bonheur ?

Se lever tous les matins et admirer la vie.

C'est être avec les personnes que j'aime.

C'est ma famille.

C'est un ensemble de beaucoup de choses.

C'est avoir un sens dans la vie que les autres ne peuvent pas comprendre.

Que mon entourage soit heureux et en bonne santé.

C'est d'avoir des bonnes nouvelles.

C'est être bien avec mes voisins et mes amis.

De voir ma famille.

C'est un état qui est difficile à atteindre.

C'est un souvenir où j'étais heureuse.

Rendre heureux les autres.

Voir des gens heureux autour de moi.

Que tout aille bien.

Voir mes petits enfants et ma fille.

Je suis bien avec mes enfants, je suis contente.

Devinette !

Devinez laquelle de ces phrases n'apparaît pas dans le livre !

C'est quoi le bonheur ?

C'est quoi grandir ?

C'est quoi l'espoir ?

C'est quoi le quotidien ?

C'est quoi la famille ?

C'est quoi le remord ?



Remerciements

Un remerciement particulier aux bénéficiaires de l'association Vivre aux Vignes sans qui ce projet n'aurait pas eu lieu.

Nous remercions Laura Descombes qui nous a accompagnées tout au long de notre Service Civique aux Vignes.

Egalement un grand merci à Faustine Denis notre coordinatrice d'équipe et de projet à Unis-Cité qui a été très présente et qui nous a guidées pour nos projets d'orientation.

Merci à l'association Unis-Cité de nous encadrer et former dans notre Service Civique.

Merci à Manon pour sa patience et sa bienveillance.

Merci à Fleur pour son dynamisme et son sens de l'organisation.

Merci à Délia pour sa franchise et sa motivation.

Merci à Cléa pour son enthousiasme et sa bonne humeur.



PROJET VIE SOCIALE PARTAGÉE 2024

Objectifs généraux :

- Maintenir le lien entre les locataires qu'ils participent ou non aux activités (renfort visites individuelles)
- Maintenir des projets favorisant les partenariats avec des structures de proximité et la participation des personnes âgées du quartier
- Impliquer les familles dans la vie et la dynamique de l'association
- Envisager des projets en animation intergénérationnelle
- Proposer des animations permettant la mise en valeur des savoir-faire, le maintien des capacités physiques et cognitives des participants en ouvrant les activités sur l'environnement
- Impliquer au mieux les bénéficiaires de l'AVP dans le choix des activités

Axes et Projets 2024

1. Les projets déjà existants
 - 1.1. Continuer l'animation chant
 - 1.2. Continuer l'animation gym douce
 - 1.3. Les animations estivales : quelles animations pour 2024 ?
 - 1.4. Continuer le club lecture
 - 1.5. L'organisation de temps forts réunissant les familles et les résidents : assemblée générale, fête des aînés et repas de fin d'année
 - 1.6 Repas partagés : vers plus de régularité
 - 1.7. Vers la fin des ateliers d'écriture
 - 1.8. Maintien des rencontres cuisine en équilibre mais baisse de la régularité
 - 1.9. La gazette : lien entre les participants, les familles et les partenaires
2. Les nouveaux projets en 2024
 - 2.1. Ciné débat : un projet en lien avec le quartier
 - 2.2. Cafés projet, une rencontre mensuelle pour choisir ensemble nos activités et nos projets
 - 2.3. Création d'un coin café : réfléchir à un espace pour se retrouver sans gêner les habitants de la colocation
 - 2.4. : Services civiques : quel accueil et quels rôles
 - 2.5. L'organisation de sorties culturelles et nature en lien avec les personnes du quartier
 - 2.6. Vers des projets avec l'union de quartier ?
 - 2.7. Aller vers les bénéficiaires via des visites à domicile pour les inclure dans le projet
3. La sensibilisation des familles à la nécessité de leur investissement au sein de l'association
 - 3.1. Retour des réunions des familles
 - 3.2. Mise en place d'une réflexion sur les leviers d'incitation à la participation des familles
4. Une charte pour réguler le vivre ensemble
 - 4.1. Un travail sur la réflexion du cadre donné à Vivre aux Vignes : vie quotidienne et règles de vie en animation